

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 класс

Рабочая программа по физической культуре в 1 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального общего образования для образовательных учреждений УМК «Школа России» и авторской программы авторов В.И. Лях, А.А. Зданевич «Физическая культура. 1-4 классы». (М.:Просвещение,2013г.)

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебным пособиям, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

Общая характеристика курса. Курс «Физическая культура. 1 класс» представлен разделами:

- «Подвижные игры» включает понимание правил игры и правил безопасности при игровых ситуациях, взаимодействие с партнером и командой;
- «Гимнастика с элементами акробатики» (построения и перестроения, общеразвивающие упражнения с предметами и без них; лазание и акробатические упражнения);
- «Легкоатлетические упражнения» (бег, метание, прыжки - упражнения соответствующие возрасту; выполнение требований правил безопасности при занятиях физической культурой).

Применять правила личной гигиены и требования к спортивной одежде.

Место курса в учебном плане: в 1 классе на изучение физической культуры отводится по 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 99 часов – 33 учебных недель.

Согласно учебному плану МБОУ СОШ №5 на 2023-2024 учебный год 10-15% учебного времени используется на региональные особенности содержания образования.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2 класс

Рабочая программа по физической культуре в 2 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального общего образования для образовательных учреждений УМК «Школа России» и авторской программы авторов В.И. Лях, А.А. Зданевич «Физическая культура. 1-4 классы». (М.:Просвещение,2013г.)

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебным пособиям, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

Содержание курса включает:

- знания о физической культуре (об истории, основных физических качествах и способах физкультурной деятельности);

- физическое совершенствование (гимнастика с основами акробатики, гимнастические упражнения прикладного характера, легкая атлетика, подвижные игры);
- на материале раздела «Спортивные игры» - футбол, баскетбол, волейбол;
- общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.

Место курса в учебном плане: в 2 классе на изучение физической культуры отводится по 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 102 часа – 34 учебных недели.

Согласно учебному плану МБОУ СОШ №5 на 2023-2024 учебный год 10-15% учебного времени используется на региональные особенности содержания образования.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3 класс

Рабочая программа по физической культуре в 3 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального общего образования для образовательных учреждений УМК «Школа России» и авторской программы авторов В.И. Лях, А.А. Зданевич «Физическая культура. 1-4 классы». (М.: Просвещение, 2013г.)

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебным пособиям, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

Содержание курса включает:

Знания о физической культуре. Физическая культура у народов Древней Руси. Связь физических упражнений с трудовой деятельностью.

Гимнастика с элементами акробатики. Акробатические и гимнастические упражнения прикладного характера.

Легкая атлетика. Техника высокого старта, метания мяча на дальность. Бег. Прыжки. Бросание набивного мяча. Метание мяча на точность. Прохождение полосы препятствий.

Подвижные и спортивные игры. Пас ногами и руками. Передача мяча через волейбольную сетку различными способами. Введение мяча. Броски и ловля мяча различными способами. Выполнение футбольных упражнений. Стойка баскетболиста, ведение мяча на месте, в движении, правой и левой рукой.

Место курса в учебном плане: в 3 классе на изучение физической культуры отводится по 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 102 часа – 34 учебных недели.

Согласно учебному плану МБОУ СОШ №5 на 2023-2024 учебный год 10-15% учебного времени используется на региональные особенности содержания образования.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс

Рабочая программа по физической культуре в 4 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального общего образования для образовательных учреждений УМК «Школа России» и авторской программы авторов В.И. Лях, А.А. Зданевич «Физическая культура. 1-4 классы». (М.: Просвещение, 2013 г.)

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебным пособиям, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

Содержание курса включает:

Знания о физической культуре. Твой организм. Основные внутренние органы. Скелет. Мышцы. Осанка. Вода и питьевой режим. Органы дыхания. Мозг и нервная система.

Легкая атлетика. Ходьба и бег. Прыжки. Бросок мяча.

Гимнастика. Акробатика. Строевые упражнения. Кувырки. Мост. Ходьба по бревну. Акробатическая комбинация. Лазание по канату. Опорный прыжок.

Подвижные и спортивные игры Подвижные игры. Комплексы ОРУ. Эстафеты. Адыгейские национальные игры. Ловля и передача мяча. Броски мяча. Игра в мини-баскетбол.

Место курса в учебном плане: в 4 классе на изучение физической культуры отводится по 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 102 часа – 34 учебных недели.

Согласно учебному плану МБОУ СОШ №5 на 2023-2024 учебный год 10-15% учебного времени используется на региональные особенности содержания образования.